

El Programa Recreativo Laboral es el resultado de una investigación sistemática, donde participan activamente todos los (as) trabajadores (as) dentro de la entidad laboral, considerando actividades culturales, deportivas, recreativas y turísticas, para prevenir enfermedades ocupacionales, y para el disfrute y bienestar de la clase trabajadora y su familia.

## ¿Cuáles son los PASOS a seguir?

**PASO 1.-** Recibir el Taller PRL.

**PASO 2.-** Realizar Mesa de Trabajo CSSL para elaborar ENCUESTA a trabajadores con las Opciones.

**PASO 3.-** Diseñar el CRONOGRAMA del PRL.

**PASO 4.-** Enviar por correo para su revisión y aprobación.

**PASO 5.-** Consignación (Carpeta acrílica blanca, con identificación) que incluya:

- ✓ Carta de presentación.
- ✓ Personal que conforma la empresa.
- ✓ Copia del registro del CSSL.
- ✓ Jornada u horarios de trabajo.
- ✓ Registro Nacional de entidades de Trabajo por el MPPPST(NIL).
- ✓ Informe con fotos de espacios destinados para realizar las actividades recreativas.
- ✓ Encuesta de las actividades para la elaboración del cronograma.
- ✓ Cronograma Firmado y sellado por el CSSL.



## ¿Qué debo entregar como EVIDENCIA?

- ✓ Carta con descripción de actividades ejecutadas (Fecha, Lugar, Componente).
- ✓ Listado original de asistencia (Número de trabajadores participantes y familiares).
- ✓ Fotos grupales (mínimo 05, máximo 10).
- ✓ Muestra de Encuestas de Satisfacción de la actividad con gráficos de resultados.

## COMPONENTES



**CULTURA  
LABORAL**



**DEPORTE  
LABORAL**



**RECREACIÓN  
LABORAL**



**TURISMO  
SOCIAL**





## ¿Cómo contactarnos?

**Dirección de Capacitación y Formación  
INCRET Sede Central**

**Urb.** El Paraíso, Av. Santander, entre Av. San Martín y Av. Páez,  
Edif. INCRET, Piso 1. Municipio Libertador - Caracas

**Correo:** [incret.prl@gmail.com](mailto:incret.prl@gmail.com)

Recuerda que tenemos una oficina cerca de ti, el INCRET está en todo el territorio nacional, ingresa a nuestras Redes Sociales para más información.

IG: @INCRET\_Oficial

## Pasos Metodológicos Programa Recreativo Laboral